



## Profil

In unterschiedlichen Phasen der Berufstätigkeit brauchen wir Unterstützung und Anstöße, um den Prozess der Entwicklung weiterführen zu können. Mein Angebot ist es, Sie in diesem Prozess eine begrenzte Zeit zu begleiten, um Ihre eigenen Kräfte neu zu mobilisieren. Mir ist es wichtig, dass Sie Ihre Freude und Dynamik am Arbeitsplatz erhalten, entwickeln und Lust an der Tätigkeit erkennen können.

Eine kompetente Beratung kann Sie in dem Wunsch unterstützen, für sich eine individuelle Lösung im Spannungsbogen zwischen persönlichen Bedürfnissen, beruflichen Anforderungen und Aufgaben zu finden.

Gerade auch bei neuen gesellschaftlichen Herausforderungen ist es mir wichtig diese aufzugreifen und mit Ihnen gemeinsam neue Handlungsschritte zu erarbeiten. In meiner beruflichen Entwicklung habe ich unterschiedliche theoretische Modelle kennen-gelernt. Heute orientiert sich meine Arbeitsweise an einer systemischen und lösungsorientierten Haltung, mit dem Blick auf die Ressourcen des Menschen. Gerade der lösungsorientierte Prozess scheint mir geeignet, für Ihre vielfältigen Aufgaben und Anforderungen nachhaltige und wirkungsvolle Handlungskonzepte entwickeln zu können. Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen Personen, Organisation und Umfeld werden bezogen auf Struktur, Kultur und Strategie berücksichtigt.

## Meine Methoden

Methodisch arbeite ich u.a. mit Elementen aus der Gestaltarbeit (Skulptur Arbeit, Rollenspiel); Strukturaufstellung (nach Kibed/Sparrer); kreativen Medien; Methoden aus der Gesprächsführung und dem lösungsorientierten Arbeiten; Metaphern; Präsentation- und Moderationstechniken; mind map; Zukunftswerkstatt.

## Meine Rolle

Meine Rolle sehe ich im Ausloten der Spannung zwischen Aufgaben und persönlichen Bedürfnissen. Mein Anliegen ist es, Ihre Dialogfähigkeit aufzugreifen, um hierdurch zur Kompetenzerweiterung, zur Ressourcennutzung und zum ziel- und lösungsorientierten Arbeiten mit beizutragen. So können neue Wege gefunden werden in der aktiven Mitgestaltung des Arbeitsplatzes und zur persönlichen Entlastung.

## Meine Aufgabe

Meine Aufgabe sehe ich im Beobachten und Wahrnehmen von Arbeitsstrukturen und -mustern. Des Weiteren in der Unterstützung der anstehenden Prozesse und in der Begleitung bei der reflektierten Auseinandersetzung mit der beruflichen Rolle.

## Mein Ziel

Ziel meiner Arbeit ist es, einen Perspektivenwechsel zu ermöglichen, lösungsorientiertes Arbeiten zu fördern, u.a. durch Überprüfung eigener Handlungsstrategien, um diese erweitern zu können.

## Meine Angebote

**Coaching** für Führungskräfte / Organisationsentwicklung

**Beratung** - Einzelpersonen, Paare / Trauma Beratung und Trauerbegleitung

**Supervision** für Einzelpersonen, Teams und Gruppen, Fallsupervision, Teamentwicklung

## Training / Seminare / Workshops

- Kommunikations- und Konfliktmanagement
- Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Verkaufs- und Telefontraining
- Zeitmanagement
- Leitbildentwicklung
- Moderation und Präsentation
- Lösungsorientiertes Arbeiten / Tools